

# Pedodonzia

## Pedodonzia o Odontoiatria Pediatrica

Con il termine pedodonzia si indica il settore dell'odontoiatria specializzato nella **cura dei denti e del cavo orale dei bambini**.

Nel campo terapeutico in generale, e ancor più in quello infantile, per ottenere un risultato di successo, la competenza medica deve essere associata a due fattori fondamentali: l'adozione di un approccio psicologico adeguato e l'impegno ad un'accurata prevenzione delle patologie.

Affrontare controlli e cure mediche può essere un'esperienza stressante per il bambino: per questo motivo è molto importante creare attorno al piccolo paziente un ambiente a-traumatico, rilassato e confortevole. Un approccio attento e positivo da parte del personale medico e infermieristico permette di mitigare le eventuali paure e raggiungere un clima collaborativo in fase di trattamento.

In pedodonzia, la prevenzione rappresenta più che mai un principio fondamentale.

Intercettare precocemente disturbi e anomalie ne consente una risoluzione migliore e più rapida e pone le basi per la salute orale e il benessere dell'adulto.

Per questo motivo, una prima visita di controllo odontoiatrico è consigliata a partire dai 5-6 anni.



## Pedodonzia e igiene orale

Eeguire una **corretta igiene dentale**, è essenziale per mantenere la salute del cavo orale e prevenirne molte patologie. Si tratta di una regola che i dentisti non si stancano mai di ripetere e che un numero sempre crescente di popolazione adotta, con ottimi risultati a livello di prevenzione.

Tuttavia, permane la tendenza a sottovalutare l'importanza di una regolare igiene orale in età infantile, data la presenza dei denti decidui (da latte), destinati alla permuta e dunque considerati meno preziosi.

Questa convinzione è erronea e può favorire precoci disturbi dentali e gengivali.

Innanzitutto, una corretta igiene orale, permette di prevenire la carie, patologia molto diffusa nei bambini **anche in presenza di denti decidui**.

Le lesioni cariose dei denti da latte possono rappresentare un pericolo anche per i denti permanenti:

- Le carie profonde possono danneggiare i denti definitivi sottostanti.

- L'estrazione prematura dei denti da latte può creare problemi di sovraffollamento dentale, poiché non vengono mantenuti correttamente gli spazi necessari ad accogliere i futuri elementi permanenti.

Educare i bambini a svolgere un'accurata pulizia dentale, accompagnata da sane abitudini alimentari, costituisce la premessa più importante per la salute orale.



In quest'ottica, il dentista ha il compito di fornire al piccolo paziente e ai genitori tutte **le informazioni igieniche relative alla prevenzione e alla rimozione della placca batterica e al corretto utilizzo dello spazzolino**. Le sedute di controllo, permetteranno di verificare nel tempo lo stato di salute di denti e gengive.

## **Pedodonzia e carie: prevenzione e trattamento**

Attualmente, la pratica della **sigillatura dei molari permanenti**, rappresenta una strategia efficace per prevenire la carie pediatrica. Laddove necessario, può essere applicata anche sui denti decidui.

I molari, sono maggiormente esposti al rischio di lesioni cariose, a causa dei solchi profondi che ne caratterizzano la superficie.

La placca batterica (causa principale della carie), tende ad annidarsi più facilmente all'interno dei solchi, rendendo complicate, e a volte insufficienti, le manovre quotidiane di pulizia dentale.

L'applicazione di una speciale resina lungo i solchi dei molari (sigillatura), permette di preservarne lo smalto, difendendolo da placca batterica e carie.

La resina applicata, tende ad un progressivo consumo: i tempi possono variare a seconda del soggetto e delle sollecitazioni esercitate sul dente (tipo di masticazione, vigore nell'igiene orale, digrignamento...). In sede di controllo, è possibile applicare nuovi strati di resina protettiva.

La cura della carie permette il **recupero sia dell'elemento dentale definitivo, sia dei denti decidui**.

Il trattamento della carie avviene mediante l'utilizzo dell'anestesia locale, soltanto laddove strettamente necessario.

Si effettuano anche interventi di devitalizzazione dentale su elementi decidui, in presenza di lesioni cariose profonde che mettano a rischio la conservazione stessa del dente oppure la salute del dente permanente sottostante.

Il mantenimento in sede del dente da latte fino a perdita naturale, è molto importante per conservare adeguatamente gli spazi in arcata ed **evitare future anomalie occlusive**.

## Pedodonzia e ortodonzia

Anche nel settore dell'odontoiatria pediatrica, la prevenzione ricopre un ruolo fondamentale.

E' possibile effettuare uno **screening precoce delle funzioni occlusive del bambino** (ancora in presenza dei denti decidui), allo scopo di intercettare eventuali disallineamenti dentali o alterazioni scheletriche a carico mandibolare o mascellare.



Queste anomalie, scoperte tempestivamente in fase di crescita, possono essere risolte più facilmente grazie all'ausilio di apparecchi ortodontici, evitando il ricorso a successive pratiche invasive quali estrazioni o interventi di chirurgia ortognatica.



Inoltre, il trattamento ortodontico in età infantile, consente di abbreviare i tempi di guarigione, scongiurando una più lunga terapia tradizionale in età puberale.